

Kartoffelsuppe

Geschmacksrichtung Kartoffel

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Kollagenhydrolysat*, Kartoffelflocken (Kartoffeln, Emulgator E471, Stabilisator E450, färbender Gewürzextrakt) (15.0%), Maltodextrin, Maisstärke, Emulgator (**Soja-Lecithin**), gekörnte Brühe (Würze (enthält **Soja**), Salz, pflanzliches Fett (Palmöl)), Süßkartoffelpulver (5.0%), Karottenpulver (2.0%), Zwiebeln, Kaliumphosphat, Speisesalz, Aroma (enthält **Sellerie**), Tri-Calciumphosphat, Curry, Magnesiumhydroxid, Verdickungsmittel (Xanthan), Lauch, Blumenkohlpulver (Blumenkohl, Glucosesirup (Mais), Maisstärke, Emulgator: Sonnenblumenlecithin E 322), L-Methionin, L-Histidin, Petersilie, **Sellerieknollenpulver** (0.3%), Trennmittel (Siliciumdioxid), schwarzer Pfeffer, L-Tryptophan, Muskat, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Gewürzextrakt (Kurkuma), Zinkoxid, Nicotinamid, Süßungsmittel (Sucralose), Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Kaliumjodid, Natriumselenit, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriummolybdat, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten, Ei und Milch (inkl. Laktose) enthalten.

*Herkunft: Rind

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, % NRV**	Pro Portion (60g Pulver in 300ml heißem Wasser)	%*, % NRV**
Brennwert (kJ)	1603 kJ	19*	962 kJ	11*
Brennwert (kcal)	379 kcal	19*	227 kcal	11*
Fett	6.6 g	9*	4 g	6*
davon gesättigte Fettsäuren	1.6 g	8*	0.9 g	5*
Kohlenhydrate	36 g	14*	21.6 g	8*
davon Zucker	4.8 g	5*	2.9 g	3*
Ballaststoffe	3.8 g	-	2.3 g	-
Eiweiß	42.2 g	84*	25.3 g	51*
Salz	4.1 g	68*	2.4 g	40*
Vitamin A	480 µg	60**	288 µg	36**
Vitamin D3	3.8 µg	76**	2.3 µg	46**
Vitamin E	6.8 mg	57**	4.1 mg	34**
Vitamin K	53.5 µg	71**	32.1 µg	43**
Vitamin C	45 mg	56**	27 mg	34**
Thiamin	0.66 mg	60**	0.4 mg	36**
Riboflavin	0.84 mg	60**	0.5 mg	36**
Niacin	9.6 mg	60**	5.8 mg	36**
Vitamin B6	0.97 mg	69**	0.58 mg	41**
Folsäure	120 µg	60**	72.5 µg	36**
Vitamin B12	1.6 µg	64**	0.97µg	39**
Biotin	30 µg	60**	18 µg	36**
Pantothensäure	3.6 mg	60**	2.2 mg	37**
Kalium	1215 mg	61**	729 mg	36**
Calcium	492 mg	62**	295 mg	37**
Phosphor	730 mg	104**	438 mg	63**
Magnesium	281 mg	75**	168 mg	45**
Eisen	7.1 mg	51**	4.3 mg	31**
Zink	5.8 mg	58**	3.5 mg	35**
Kupfer	0.51 mg	51**	0.3 mg	30**
Mangan	1 mg	50**	0.6 mg	30**
Selen	68 µg	124**	40.8 µg	74**
Jod	126 µg	84**	75.8 µg	51**
Molybdän	30.9 µg	62**	18.5 µg	37**

Das Produkt enthält 3.1 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Kollagenhydrolysat¹; Kartoffelflocken²

Herkunftsland: EU und nicht-EU¹; EU²

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)