

# Start Shake Vanille

Geschmacksrichtung Vanille

**precon**  
DIÄT & ERNÄHRUNG

## Zutaten:

Milcheiweiß, Magermilchpulver, Isomaltulose\*, Milcheiweißkonzentrat, Inulin, Fruktose, Sojaöl, Aroma, Kaliumphosphat, Glukosesirup, Speisesalz, Maltodextrin, Trennmittel (Siliciumdioxid), Magnesiumoxid, Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Mangan-sulfat, Kupfercarbonat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Retinylacetat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Spuren von Gluten, Ei und Soja können nicht ausgeschlossen werden.

\* Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle

| Nährwertangaben                    | Pro 100g Pulver | %*, %NRV** | Pro Portion (46g Pulver in 200ml Wasser) | %*, %NRV** |
|------------------------------------|-----------------|------------|--|------------|
| <b>Brennwert (kJ)</b>              | 1551 kJ         | 18*        | 713 kJ                                   | 8*         |
| <b>Brennwert (kcal)</b>            | 367 kcal        | 18*        | 169 kcal                                 | 8*         |
| <b>Fett</b>                        | 5.4 g           | 8*         | 2.5 g                                    | 4*         |
| <b>davon gesättigte Fettsäuren</b> | 1.4 g           | 7*         | 0.6 g                                    | 3*         |
| <b>Kohlenhydrate</b>               | 39.6 g          | 15*        | 18.2 g                                   | 7*         |
| <b>davon Zucker</b>                | 37.6 g          | 42         | 17.3 g                                   | 19*        |
| <b>Ballaststoffe</b>               | 6.7 g           | -          | 3.1 g                                    | -          |
| <b>Eiweiß</b>                      | 36.4 g          | 73*        | 16.8 g                                   | 34*        |
| <b>Salz</b>                        | 0.73 g          | 12*        | 0.33 g                                   | 6*         |
| <b>Natrium</b>                     | 289 mg          | -          | 133 mg                                   | -          |
| <b>Vitamin A</b>                   | 336 µg          | 42**       | 155 µg                                   | 19**       |
| <b>Vitamin D</b>                   | 2.2 µg          | 44**       | 1.0 µg                                   | 20**       |
| <b>Vitamin E</b>                   | 4.5 mg          | 38**       | 2.1 mg                                   | 18**       |
| <b>Vitamin C</b>                   | 20.7 mg         | 26**       | 9.5 mg                                   | 12**       |
| <b>Thiamin</b>                     | 0.8 mg          | 72**       | 0.4 mg                                   | 34**       |
| <b>Riboflavin</b>                  | 1.1 mg          | 79**       | 0.5 mg                                   | 36**       |
| <b>Niacin</b>                      | 9.3 mg          | 58**       | 4.3 mg                                   | 27**       |
| <b>Vitamin B6</b>                  | 0.8 mg          | 59**       | 0.4 mg                                   | 27**       |
| <b>Folsäure</b>                    | 167 µg          | 84**       | 77.1 µg                                  | 39**       |
| <b>Vitamin B12</b>                 | 2.4 µg          | 96**       | 1.1 µg                                   | 44**       |
| <b>Biotin</b>                      | 17.3 µg         | 35**       | 8.0 µg                                   | 16**       |
| <b>Pantothensäure</b>              | 1.5 mg          | 25**       | 0.7 mg                                   | 11**       |
| <b>Kalium</b>                      | 1551 mg         | 78**       | 713 mg                                   | 36**       |
| <b>Calcium</b>                     | 822 mg          | 103**      | 378 mg                                   | 47**       |
| <b>Phosphor</b>                    | 990 mg          | 142**      | 455 mg                                   | 65**       |
| <b>Magnesium</b>                   | 93.6 mg         | 25**       | 43.1 mg                                  | 11**       |
| <b>Eisen</b>                       | 7.0 mg          | 50**       | 3.2 mg                                   | 23**       |
| <b>Zink</b>                        | 4.6 mg          | 46**       | 2.1 mg                                   | 21**       |
| <b>Kupfer</b>                      | 0.9 mg          | 88**       | 0.4 mg                                   | 40**       |
| <b>Mangan</b>                      | 0.6 mg          | 30**       | 0.3 mg                                   | 14**       |
| <b>Selen</b>                       | 33.8 µg         | 61**       | 15.6 µg                                  | 28**       |
| <b>Jod</b>                         | 83.1 µg         | 55**       | 38.2 µg                                  | 25**       |

Das Produkt enthält 2,3 g Linolsäure pro 100 g

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)