

BCM GemüseCrème Suppe

Geschmacksrichtung GemüseCrème

ZUTATEN

precon
DIÄT

Precon GmbH & Co. KG

Landwehrstraße 54

64293 Darmstadt

Deutschland

Servicenummer:

00800 2500 3500 (gratis)

www.precon.info

Zutaten:

Kartoffelflocken 30 %, **Sojaweiweißol**, gekörnte Brühe (pflanzliches Eiweißhydrolysat, Salz, Palmfett), Erbseneiweiß, Saucenbinder (modifizierte Stärke, Glukosesirup, Verdickungsmittel Guarkernmehl), **Sojaöl**, Fructose, Karotten (getrocknet) 1.3 %, Glukosesirup, Zucchini granulat 1 %, Zwiebelpulver, Calciumcitrat, Tricalciumphosphat, Dikaliumphosphat, Petersilie, Liebstöckel, Maltodextrin, **Milcheiweiß**, Magnesiumcarbonat, Stabilisatoren (E 451i, E 414), Trennmittel (E 551), Ascorbinsäure, Eisen-III-diphosphat, Zinkgluconat, D,L-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calciumcarbonat, Räucherspeckextrakt, Aroma, Mangangluconat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Eisenfumarat, Kupfergluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Cholecalciferol, Pteroylglutaminsäure, Natriumselenit, Kaliumiodid, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (30g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1492 kJ	18*	1049 kJ	12*
Brennwert (kcal)	354 kcal	18*	249 kcal	12*
Fett	7.7 g	11*	7.1 g	10*
davon gesättigte Fettsäuren	1.5 g	8*	3.2 g	16*
Kohlenhydrate	34.7 g	13*	24.8 g	10*
davon Zucker	3.9 g	4*	15.6 g	17*
Ballaststoffe	3.3 g	-	1 g	-
Eiweiß	34.2 g	68*	20.3 g	41*
Salz	9.2 g	153*	3.1 g	52*
Natrium	3.7 g	-	1.2 g	-
Vitamin A	1063 µg	133**	358 µg	45**
Vitamin D	4.9 µg	97**	1.5 µg	31**
Vitamin E	16.6 mg	138**	5.1 mg	43**
Vitamin C	99.2 mg	124**	34.9 mg	44**
Thiamin	1.4 mg	124**	0.5 mg	47**
Riboflavin	1.7 mg	124**	1.1 mg	76**
Niacin	23.5 mg	147**	7.3 mg	46**
Vitamin B6	1.7 mg	124**	0.7 mg	47**
Folsäure	246.8 µg	123**	87.6 µg	44**
Vitamin B12	3.1 µg	123**	2.2 µg	87**
Biotin	62.2 µg	124**	29.1 µg	58**
Pantothenensäure	7.4 mg	123**	3.3 mg	55**
Kalium	707 mg	35**	677 mg	34**
Calcium	498 mg	62**	503 mg	63**
Phosphor	619 mg	88**	459 mg	66**
Magnesium	43 mg	11**	49 mg	13**
Eisen	21.1 mg	151**	6.5 mg	46**
Zink	8.1 mg	81**	3.6 mg	36**
Kupfer	1.7 mg	170**	0.5 mg	50**
Mangan	1.6 mg	80**	0.5 mg	25**
Selen	105 µg	191**	31.5 µg	57**
Jod	220.9 µg	147**	76.2 µg	51**

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)