

BCM Schoko Shake

Geschmacksrichtung Schoko

ZUTATEN

precon
DIÄT

Precon GmbH & Co. KG

Landwehrstraße 54

64293 Darmstadt

Deutschland

Servicenummer:

00800 2500 3500 (gratis)

www.precon.info

Zutaten:

Milcheiweiß, Inulin, **Sojaöl**, fettarmes Kakaopulver 5.7%, partiell hydrolysiertes Galactomannan, Emulgatoren (E 322 (**Soja**), E 471), Aromen (enthalten **Milcherzeugnisse**), Fructose, Magnesiumcarbonat, Verdickungsmittel (E 412), Glukosesirup, **Magermilchpulver**, Speisesalz, Trennmittel (E 551), Eisen-III-diphosphat, Zinkgluconat, Stabilisator (E 451i), Maltodextrin, Ascorbinsäure, Süßungsmittel (E 950, E 951*), D,L-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Kupfergluconat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Mangansulfat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pteroylglutaminsäure, Kaliumiodid, Natriumselenit, D-Biotin.

*Enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle).

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1557 kJ	19*	913 kJ	11*
Brennwert (kcal)	372 kcal	19*	217 kcal	11*
Fett	12.2 g	17*	7.2 g	10*
davon gesättigte Fettsäuren	2.5 g	13*	3.2 g	16*
Kohlenhydrate	8.8 g	3*	16.2 g	6*
davon Zucker	6.3 g	7*	15.7 g	17*
Ballaststoffe	19.6 g	-	3.9 g	-
Eiweiß	46.6 g	93*	19.4 g	39*
Salz	0.8 g	14*	0.5 g	9*
Natrium	332 mg	-	207 mg	-
Vitamin A	895 µg	112**	218 µg	27**
Vitamin D	7.1 µg	142**	1.5 µg	30**
Vitamin E	17.4 mg	145**	3.6 mg	30**
Vitamin C	58 mg	73**	16.7 mg	21**
Thiamin	1.5 mg	139**	0.4 mg	38**
Riboflavin	1.2 mg	89**	0.8 mg	56**
Niacin	25.9 mg	162**	5.4 mg	34**
Vitamin B6	2.2 mg	154**	0.6 mg	41**
Folsäure	304.1 µg	152**	74.3 µg	37**
Vitamin B12	1 µg	39**	1.5 µg	58**
Biotin	202.9 µg	406**	51.1 µg	102**
Pantothensäure	5.6 mg	93**	2.2 mg	37**
Kalium	541 mg	27**	573 mg	29**
Calcium	938 mg	117**	542 mg	68**
Phosphor	612 mg	87**	395 mg	56**
Magnesium	569 mg	152**	150 mg	40**
Eisen	42.7 mg	305**	8.7 mg	62**
Zink	24.7 mg	247**	6.1 mg	61**
Kupfer	3 mg	300**	0.6 mg	60**
Mangan	2.4 mg	120**	0.5 mg	25**
Selen	137.5 µg	250**	27.5 µg	50**
Jod	323.9 µg	216**	74.7 µg	50**

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)